

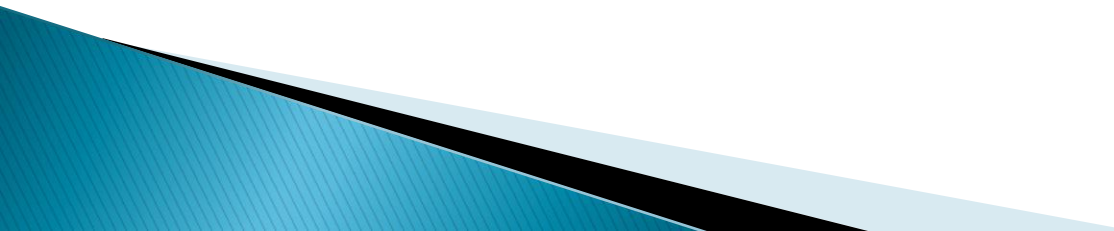
K3L UTAMA



TUJUAN K3L

- ▶ MENCIPTAKAN KETERTIBAN, KENYAMANAN SERTA KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN (K3L) DIPERLUKAN PARTISIPASI DAN KETERLIBATAN DARI SEMUA PIHAK YANG ADA DI LINGKUNGAN KAMPUS UNIVERSITAS TAMA JAGAKARSA SEBAGAI UPAYA MEMBERIKAN INFORMASI DAN PEMAHAMAN YANG LENGKAP TERKAIT PANDUAN K3 DI LINGKUNGAN KAMPUS

Pengenalan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan

- ▶ Kesehatan Keselamatan Kerja dan Lingkungan (K3L) merupakan bagian dari upaya untuk menciptakan tempat kuliah yang aman, sehat, dan bebas dari pencemaran lingkungan.
 - ▶ Penerapan K3L yang baik dapat mengurangi dan atau membebaskan Civitas Akademika beserta Tenaga Kependidikan dan tempat kerja dari kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja sehingga pada akhirnya dapat berdampak pada meningkatnya efisiensi dan produktivitas kerja.
- 

Pengenalan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan

- ▶ Kecelakaan kerja tidak hanya berdampak pada kerugian sebuah kampus atau organisasi, pada Civitas Akademika dan Tenaga Kependidikan baik ringan, sedang atau berat dalam kurun waktu yang singkat atau jangka panjang
- ▶ Secara umum kecelakaan kerja dapat terjadi akibat dua hal, yaitu:
 - Kondisi berbahaya (unsafe condition) ketika berinteraksi dengan peralatan, media elektronik, bahan, lingkungan kerja, proses kerja, dan sejenisnya
 - Perbuatan atau aksi berbahaya (unsafe action). Pada umumnya berupa perbuatan berbahaya dari manusia secara sengaja atau tidak,

Pengenalan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan

Tingginya angka kecelakaan kerja serta penyakit akibat kerja adalah:

1. Tenaga ahli K3L tidak dilibatkan dalam proses belajar mengajar terutama pekerjaan yang memiliki potensi bahaya tinggi.
 2. Lemahnya pengawasan terhadap pelaksanaan K3L di lapangan.
 3. Kurang memadainya kualitas dan kuantitas ketersediaan peralatan pelindung diri (APD).
 4. Kurang disiplinnya Civitas Akademika dan Tenaga Kependidikan dalam mematuhi ketentuan dan prosedur K3L yang telah disusun.
 5. Kurangnya komitmen semua pihak terkait pentingnya penerapan K3L dalam menciptakan kondisi selamat dan sehat dalam segala aspek yang berhubungan dengan pekerjaan.
- 

Pengenalan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan



1. Bahaya mekanik.



2. Bahaya fisik.



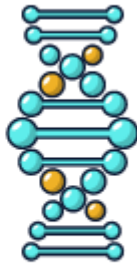
3. Bahaya listrik.



4. Bahaya limbah (beracun/sampah).



5. Bahaya bahan kimia, berbahaya.



5. Bahaya biologi.



7. Bahaya ergonomi.



8. Bahaya psikososial.

Panduan

Ketertiban dan Kenyamanan

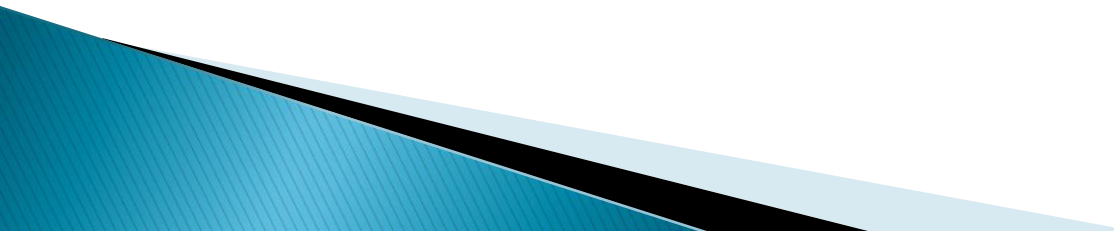
1. Larangan Merokok
2. Perizinan Kegiatan
3. Pengelolaan Pintu Masuk dan Keluar

Keselamatan Bekerja di Kantor (Kampus)

Syarat-syarat Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Kantor
(PERMENKES 48 tahun 2016 tentang Standar K3 Perkantoran)

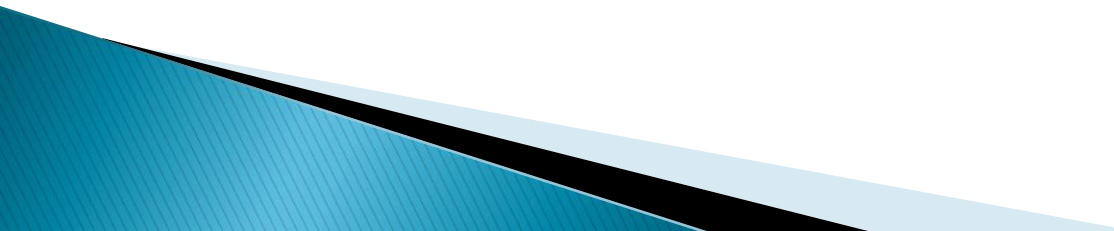
Keselamatan Berkendara

Parkir Kendaraan



Panduan

Keselamatan di Gedung

- ▶ Koridor
 - ▶ Tangga
 - ▶ Lift
 - ▶ Toilet
 - ▶ Listrik
 - ▶ Keselamatan di Laboratorium
- 

Panduan Keselamatan Keadaan Darurat

► Bencana Kebakaran

Kebakaran adalah suatu reaksi oksidasi eksotermis yang berlangsung dengan cepat dari suatu bahan bakar yang disertai dengan timbulnya api/penyalaan.

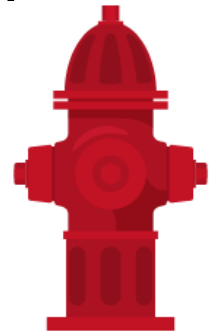
Adapun bagian-bagian APAR yang perlu diketahui:



Panduan Keselamatan Keadaan Darurat

Mengenali HYDRANT

Hydrant adalah sistem pemadam api yang menggunakan media air.



Sistem Sprinkler Otomatis

Sistem Alarm



Panduan Keselamatan Keadaan Darurat

Bencana Gempa Bumi

Gempa bumi adalah gejala alamiah yang berupa gerakan guncangan atau getaran tanah yang ditimbulkan oleh adanya sumber-sumber getaran tanah

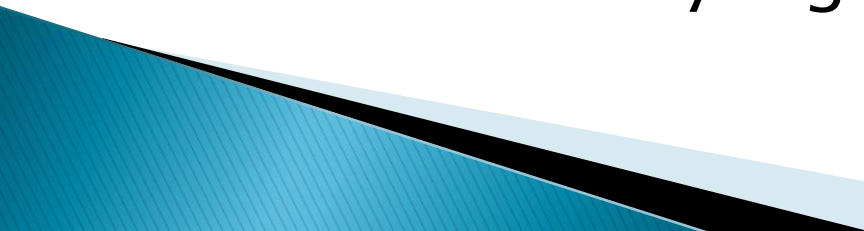
Bencana Angin

Ancaman Bom



Panduan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)

Prinsip Dasar Tindakan Pertolongan

- ▶ **P** Penolong mengamankan diri sendiri terlebih dahulu sebelum bertindak.
 - ▶ **A** Amankan korban dari gangguan di tempat kejadian, sehingga terbebas dari bahaya
 - ▶ **T** Tandai tempat kejadian sehingga orang lain tahu bahwa di tempat itu ada kecelakaan
 - ▶ **U** Usahakan menghubungi ambulan, dokter, rumah sakit, atau yang berwajib
 - ▶ **T** Tindakan pertolongan terhadap korban dalam urutan yang paling tepat
- 

Standar Isi Kotak P3K

- ▶ Kasa steril terbungkus
 - ▶ Perban dengan berbagai ukuran lebar (5, 10, 1.25 cm)
 - ▶ Plester cepat
 - ▶ Kapas
 - ▶ Kain segitiga/mitela
 - ▶ Gunting
 - ▶ Peniti
 - ▶ Sarung tangan sekali pakai
 - ▶ Masker
 - ▶ Pinset
 - ▶ Lampu senter
 - ▶ Gelas untuk cuci mata
 - ▶ Kantong plastik bersih
 - ▶ Aquades steril (100 ml larutan saline)
 - ▶ Povidone Iodine (60 ml)
 - ▶ Alkohol 70%
 - ▶ Buku panduan P3K di tempat kerja
 - ▶ Buku catatan
- Tambahan isi kotak P3K dapat disesuaikan dengan faktor risiko atau lingkup tempat kerja.
- 
- An illustration of various first aid supplies. On the right is a red first aid kit with a white cross and the words 'FIRST AID'. In the center is a blue box with a white cross. To the left of the blue box is a roll of orange bandage. Below the blue box are two orange band-aids. To the left of the band-aids is a roll of white gauze. To the left of the gauze is a roll of white bandage.



**SEHAT SELALU
TERIMA KASIH**